



Haluatko uudelle uralle?

UOMA-uravalmennus



UOMA-uravalmennus

Uravalmennus on suunnattu Etelä-Savon TE-toimiston ja kuntakokeilun asiakkaille, jotka pohtivat koulutus- ja uramahdollisuuksia. Valmennus toteutetaan ryhmä- ja yksilövalmennuksena.

Valmennuksen toteutus:

Valmennus alkaa 10 päivän jaksolla, joka sisältää monimuoto-opiskelua. Valmennuksen jatko sovitaan yksilöllisesti. Valmennuspäivän kesto on klo 9-15.

Valmennuksen aikana voidaan tehdä yritys- ja koulutusvierailuja osallistujien mielenkiinnon mukaan.

Valmennuksen sisältö:

Valmentaja tukee asiakasta yksilöllisesti valmennuksen aikana. Uravalmennuksessa käytetään monipuolisesti erilaisia työskentelytapoja ja jokaiselle asiakkaalle laaditaan oma urasuunnitelma.

Käsiteltäviä aiheita:

- Omien taitojen ja vahvuuksien tunnistaminen
- Työhaun perustaitojen vahvistaminen (työhaun asiakirjat, työnhakumenetelmät)
- Digitaidot
- Työelämän vaatimukset
- Koulutusvaihtoehdot ja urasuunnittelu
- Yrittäjyys vaihtoehtona
- Korttikoulutukset

Ilmoittaudu valmennukseen TE-toimistossasi. Ryhmät alkavat TE-toimiston kanssa erikseen sovittuina aikoina. Valmennukset järjestetään Etelä-Savon alueella.

Uravalmennuksen aikaisista etuuksista (työttömyys- ja kulukorvaus) saat lisätietoja TE-toimistosta.

Lisätietoja saat:

Savonlinnassa:
Henna Rask
Uraohjaaja
Ammattiopisto Samiedu
henna.rask@samiedu.fi
puh. 044 550 6430

Mikkelissä:
Tommi Roponen
Palveluohjaaja
KasvuEsedu
kasvu@esedu.fi
puh. 040 849 0500

Palvelu toteutetaan yhteistyössä Sami-Palvelut Oy:n ja KasvuEsedun sekä Mikkelin ja Savonlinnan Toimintakeskusten kanssa.

Tervetuloa valmennukseen!

UOMA-uravalmennus

Uravalmennuksessa asiakas saa tietoa, neuvontaa, ohjausta ja tukea ammatinvalinta- ja uravaihtoehtojen selkiyttämiseen, koulutukseen hakeutumiseen ja työelämävalmiuksien kehittämiseen. Uravalmennuksessa käytetään käytännönläheisiä ja toiminnallisia työskentelytapoja. Tavoitteena on, että asiakas työllistyy, aloittaa koulutuksen tai työkokeilun. Valmennuksen aikana asiakas laatii itselleen toteuttamiskelpoisen ura- ja työllistymissuunnitelman.

Uravalmennus soveltuu asiakkaille, jotka kaipaavat apua oman urapolkunsä löytymisessä ja tietoa eri työ- ja koulutusvaihtoehdoista.

Kohderyhmät:

- vailla koulutusta olevat
- alan vaihtoa harkitsevat
- työelämään palaavat
- yrittäjyyttä harkitsevat
- täydennystä omaan osaamiseensa tarvitsevat

Valmennus toteutetaan monimuotoisesti yhdistämällä pienryhmä- ja yksilötyöskentelyä. Ryhmät kootaan yhdessä TE-toimiston kanssa palvelutarpeen mukaisesti.

Palvelun kesto sovitaan ryhmän suunnittelun mukaan 10-40 pvä/hlö. Ryhmien alkamisajankohdat sovitaan asiakkaiden tarpeiden mukaan.

Osaaminen ja vahvuudet

- kartoitetaan asiakkaan nykytilanne ja vahvuudet
- muutostilanteiden hallinta
- arvioidaan työnhakutaidot

Työnhaun perustaidot

- työnhaun dokumentit kuntoon
- työnantajan odotukset
- työhaastattelu harjoitukset
- työnhaun kanavat

Tulevaisuus-osaaminen ja uudet vaihtoehdot

- digitaidot kuntoon
- elämänhallinnan tuki
- yrittäjyyden vaihtoehdot

Työnhakuosaamisen vahvistaminen

- Ammatillinen kouluttautuminen
- Alan vaihdon tukeminen
- Paluu työelämään
- Tuki

Työelämä

- oppisopimus
- työkokeilu
- palkkatuki
- työ
- yrittäjyys

Palvelua tarjotaan koko Etelä-Savon alueella. Savonlinnan alueella palvelun tuottaa Sami-Palvelut Oy yhteistyössä Savonlinnan Toimintakeskuksen kanssa. Mikkelin ja Pieksämäen alueella palvelun toteuttaa KasvuEsedu Mikkelin Toimintakeskuksen kanssa.

Lisätietoja:

Henna Rask, palvelun koordinoija, uraohjaaja, Ammattiopisto Samiedu, puh. 044 550 6430, henna.rask@samiedu.fi
Tommi Roponen, palveluohjaaja, KasvuEsedu, puh. 040 849 0500, kasvu@esedu.fi