



# Haluatko uudelle uralle?

UOMA-uravalmennus



**SAMiEDU**

# UOMA-uravalmennus

Uravalmennuksessa asiakas saa tietoa, neuvontaa, ohjausta ja tukea ammatinvalinta- ja uravaihtoehtojen selkiyttämiseen, koulutukseen hakeutumiseen ja työelämävalmiuksien kehittämiseen. Uravalmennuksessa käytetään käytännönläheisiä ja toiminnallisia työskentelytapoja. Tavoitteena on, että asiakas työllistyy, aloittaa koulutuksen tai työkokeilun. Valmennuksen aikana asiakas laatii itselleen toteuttamiskelpoisen ura- ja työllistymissuunnitelman.

Uravalmennus soveltuu asiakkaille, jotka kaipaavat apua oman urapolkunsä löytymisessä ja tietoa eri työ- ja koulutusvaihtoehdoista.

Kohderyhmät:

- vailla koulutusta olevat
- alan vaihtoa harkitsevat
- työelämään palaavat
- yrittäjyyttä harkitsevat
- täydennystä omaan osaamiseensa tarvitsevat

Valmennus toteutetaan monimuotoisesti yhdistämällä pienryhmä- ja yksilötyöskentelyä. Ryhmät kootaan yhdessä TE-toimiston kanssa palvelutarpeen mukaisesti.

Palvelun kesto on 10 päivää.

## Osaaminen ja vahvuudet

- kartoitetaan asiakkaan nykytilanne ja vahvuudet
- muutostilanteiden hallinta
- arvioidaan työnhakutaidot

## Työhaun perustaidot

- työhaun dokumentit kuntoon
- työnantajan odotukset
- työhaastattelu harjoitukset
- työhaun kanavat

## Tulevaisuus-osaaminen ja uudet vaihtoehdot

- digitaidot kuntoon
- elämänhallinnan tuki
- yrittäjyyden vaihtoehdot

## Työnhakuosaamisen vahvistaminen

- Ammatillinen kouluttautuminen
- Alan vaihdon tukeminen
- Paluu työelämään -tuki

## Työelämä

- oppisopimus
- työkokeilu
- palkkatuki
- työ
- yrittäjyys

Palvelua tarjotaan koko Etelä-Savon alueella. Savonlinnan alueella palvelun tuottaa Sami-Palvelut Oy yhteistyössä Savonlinnan Toimintakeskuksen kanssa. Mikkelin ja Pieksämäen alueella palvelun toteuttaa KasvuEsedu Mikkelin Toimintakeskuksen kanssa.

**KASVU**  
Esedu

## Lisätietoja:

Henna Rask, palvelun koordinoija, uraohjaaja, Ammattiopisto Samiedu, puh. 044 550 6430, henna.rask@samiedu.fi  
Emilia Putkonen, palveluohjaaja, KasvuEsedu, puh. 040 8490 500, emilia.putkonen@esedu.fi